

SETTIMA GALLERIA FOTOGRAFICA



di Carlo Ricci

**E' solo una breve carrellata dei...
NOSTRI ATLETI**



Tony Dente



Tony alla Panca con Kg. 145



Marco Tangredi



Il fortissimo Alessandro Picca agli Stacchi

MARIA CARMELA COMPARE (Carmelina)



**Maria Carmela Compare (Carmelina) VOTO = 10!!!
Ventidue anni di palestra Natural (al 2013),
2 figli, 19esimo anno di gare!
Ineguagliabile!!!**



**La nostra "Carmelina" all'epoca del suo secondo pancione!!!
(la foto è stata "rubata", non è raro, da Carlo Ricci)**



Angelo Finelli, altro ottimo atleta della Natural



Qui Angelo Finelli è a sinistra, a una gara di Braccio di Ferro



Andrea Taddeo (a destra) Campione di Braccio di Ferro



**Pellegrino Rivetti
ma “sti” ragazzi della mia Palestra “so’ tutti fortissimi...!!!”
oserei dire che sono dei “superman”**



Il Web-Master e Atleta Enzo Miele



Campionati Italiani "Under 17" – Pavia, 30 maggio 2009

Sul Primo Gradino del Podio è il nostro Giuseppe Dente (Campione Italiano), figlio dell'amico Tony che vediamo alla prima pagina di questa Galleria.



Un vero peccato aver perso, immotivatamente, tra le file della nostra squadra di Pesistica, questo valoroso e grintoso atleta che, nel tempo, avrebbe dato filo da torcere ai migliori atleti nazionali della sua categoria...!!!

Io personalmente, avevo sempre contato su di Lui, pronosticandogli un ulteriore successo oltre il livello nazionale!!!

In ogni caso, non è mai troppo tardi... considerata la sua età ancora molto giovane e il suo fisico ben predisposto... Confido, perciò, in un suo eventuale rientro...

Dai Giuseppe... Ritorna in pedana, non indugiare oltre, sei ancora in tempo... Ti aspettiamo!!!



Carlo Ricci





Campionato Regionale Montefusco (Av) – 2010

Carlo Ricci



Campionato Italiano Cefalù (Palermo) 2011



Marco Tangredi





Giacomo Tangredi



Giacomo Tangredi (Bronzo Universitari 2013)



**Saverio Marro, ottimo atleta...
che però vorremmo vedere più spesso in allenamento
e sulle pedane di gara!!!**





Stefano Mastantuoni, in una superba prova di Strappo, foto sopra, ai Campionati Italiani Senior 2008; e di “Slancio”, sotto - Stefano è un altro valoroso e forte atleta della “Natural”, che avrebbe potuto dare filo da torcere ai suoi migliori concorrenti, se non avesse sospeso più volte gli allenamenti in Palestra.





Pasquale Mainolfi



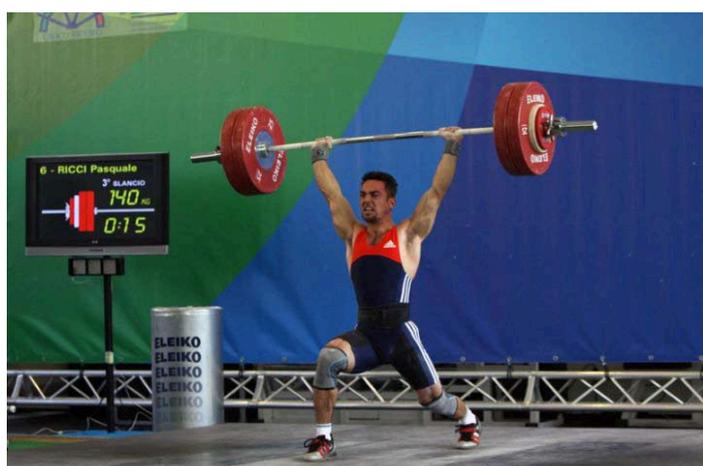


Mario Amatiello





Mariateresa Ricci



Pasquale Ricci, in due momenti “agonistici” completamente diversi tra loro



Anna Esposito



Carmino Cioffi



2013 – La 13enne Luigia Cioffi, la più giovane atleta della Natural in una gara per giovanissimi a Pozzuoli



Elisabetta Aprileo, atleta emergente della Natural dalle ottime qualità



Come per Elisabetta, foto innanzi, lo stesso dicasi per Luisanna (Lu) Catalano



Mariateresa Ricci



Giuseppe Dente (Campione Italiano Under 17 anno 2009)



Luigi Perrotta (Bronzo Coppa Italia Juniores 2012)



Mariateresa Ricci



Il nostro Mario Fierro
impegnato in una gara regionale di "Braccio di Ferro", di diversi anni fa, nel salernitano.



Enzo Miele (il nostro Web-Master)





Maria Carmela Compare (Carmelina)





Il tunisino Yakoubi Houssein (anche lui atleta della Natural)



Giovanni Luciano - sul Primo Gradino del Podio (2013) a sx è Carlo Ricci, che ha premiato



Giusy Cioffi in gara (2013) – assistita da Angelo Finelli



Una bella immagine della nostra graziosissima Giusy, che vediamo abbastanza soddisfatta al suo esordio in gara

Il nostro... piccolo, bravo "atleta in erba" Simone Tisi, nipote del già citato Angelo Finelli



**Fase preparatoria per l'esercizio di Slancio
2012**



Girata al petto kg. 10



Slancio Kg. 10



Tecnica Strappo



Esercizi di agilità





**L'allora 14enne Luisa Marro, atleta della Palestra "Natural",
Campionessa Italiana Esordienti (Ercolano 2001)**



Ancora Luisa Marro, 15enne - Campionessa Italiana "Cadetti" (Teramo 2002)



**L'allora 15enne Antonella Marchese, atleta della Palestra "Natural",
Campionessa Italiana Esordienti 2002 a Siena e Cadetti 2003 a Bari**



**Bari 2003 - Pasquale Ricci con Luisa Marro a sx e Antonella Marchese a dx -
E' stata una vera disdetta l'aver perso, tra le file della nostra squadra di pesistica, due
validissime atlete come Luisa e Antonella, che dopo questa Competizione abbandonarono i
Pesi (...). Sono certo che, continuando, avrebbero mietuto ulteriori e più importanti successi..!**

Pasquale Ricci in... buona compagnia



2006 (intervallo di una gara di Sviluppo Muscolare)

Continua...